

健康できれいな歯をつくる

「きれいな肌を際立たせる」のは歯の白さです



白く健康的な歯並びが肌の美しさを際立たせます



歯の白さによって更に肌がきれいに映えます

肌をきれいに見せるのは肌のツヤやハリもとても重要ですが、「歯の白さ」によって更に肌をきれいに見せる事ができます。会話や表情、様々なシーンで自然に出る笑顔から見える「歯」の色によって、せっかくお手入れした肌のきれいさが低く見えることがあります。健康的で白くきれいな歯並びが、あなたの美しい肌を更に際立たせ、見る人を魅了します。この機会に、クリーニングやホワイトニングの施術によって更に肌をきれいに見せてみませんか？

ご存じですか？

ホワイトニングだけじゃない!? 歯を白くする方法は一つではありません

白くてきれいな歯を作るためのステップ

「白くてきれいな歯」＝「ホワイトニング」と考える方がいらっしゃいますが、歯を白くきれいにする方法はホワイトニングだけではありません。

当院では、「治療」「予防」「審美」の3つのステップによる「歯を白くするためのプログラム」を用意しています。この小冊子をお読みいただき、あなたが望む健康で美しい歯を手に入れてください。

STEP 1 着色汚れを落としてキレイ

クリーニング (治療)

健康度：★★☆ 白さ・輝き度：★★☆

クリーニングとは、歯垢や歯石を除去する処置です。むし歯や歯周病の原因を除去することから「治療」と位置付けられ保険適用となります。歯の表面がひどく汚れている場合は、この処置だけである程度の黄ばみを改善できます。



クリーニングの具体的な処置方法

振動で汚れを落とす超音波スケーラーやハンドスケーラーという手用器具を使って行います。部位やお痛みの程度によっては麻酔を必要とする場合もあります。部分的で簡単なクリーニングであれば1日で終わることが出来ませんが、通常は数回に分けて行います。

保険適用

保険適用外

STEP 2 バイオフィルムを除去してキレイが続く

PMTC (予防)

健康度：★★★★ 白さ・輝き度：★★★★

当院の
おすすめ

PMTC (ピーエムティーシー) とは、毎日の歯磨きでは落とせないバイオフィルムを除去する処置です。歯の表面を滑らかにし汚れの付きにくい環境にすることから「予防」と位置付けられ保険適用外となります。この処置を一定の期間おきに繰り返すことできれいな歯と歯ぐきを維持できます。



STEP 3 もっとキレイにキラッと輝く白い歯へ

ホワイトニング (審美)

健康度：★★★★ 白さ・輝き度：★★★★

ホワイトニングとは、過酸化尿素や過酸化水素を含む薬剤を使用して歯を漂白する処置です。「審美」と位置付けられるため保険適用外となります。歯を内側から白くするため、本来の歯の色よりも白くすることができます。



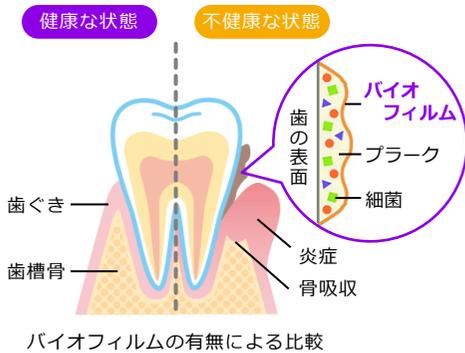
PMTCとホワイトニングの具体的な処置方法

歯と歯ぐきの健康を保つために当院が一番おすすめしたいのがPMTCです。この小冊子の5ページ、6ページをご覧ください。ホワイトニングは8ページをご覧ください。

健康できれいな歯をつくる

目に見えないバイオフィルムが邪魔をする?! PMTCをおすすめする理由

バイオフィルムとは



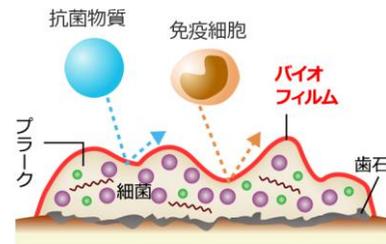
バイオフィルムとは、目に見えない細菌が強力に固まった集合体です。細菌が分泌するバリアに守られ、外敵から菌を守りながら繁殖していきます。むし歯や歯周病の原因菌もこのバイオフィルムとなって、歯の表面にしっかりとこびりついています。

ホワイトニングの効果半減?!

歯磨きでは落とせない! 抗生剤も効かない! 強力バリア

バイオフィルムは抗菌物質や免疫細胞に対しても強い抵抗力があります。分かりやすいところでは、台所や風呂場の排水溝、川底の石に付着するヌルヌルとした膜のようなものです。

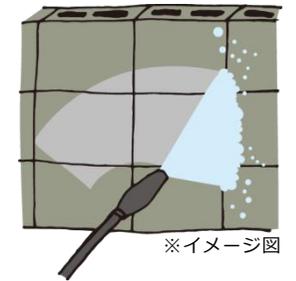
非常に強固な集合体のため、毎日の歯ブラシでは落とすことができず、**従来の歯科用の器具でも完全に落とすことはできません**。また、バイオフィルムがある状態では、ホワイトニングの薬剤も効果を十分に発揮することができません。



バイオフィルムを除去できるのはPMTCが最も効果的

現在、最も効果的な方法と考えられているのがPMTCです。PMTCとは、歯科医師や歯科衛生士といった専門家が（Professional）、専用の器械を使用して（Mechanical）歯を（Tooth）磨く（Cleaning）ことです。

当院では、歯や歯ぐきを傷つけないよう超微細な高圧水流を使用してバイオフィルムを除去し、汚れが付きにくい環境を作ります。



※イメージ図
高圧水流で汚れを洗い流すので歯や歯ぐきを痛めません

あなたはどちらを選びますか？

健康な状態と不健康な状態を、身近な例に置き換えて想像してみてください。

【汚れてヌルヌルのお風呂】



バイオフィルムがこびりついて不健康な状態
ホワイトニング効果も十分に発揮できません。

【きれいでピカピカのお風呂】



PMTCで汚れが付きにくい健康な状態
あなたの歯が持つ本来の美しさです。

さらに当院では、ワンランク上のPMTCを実施しています

きれいな歯を保つために

高圧の微粒子を吹き付けて汚れを落とす

エアフローマスター

特殊なパウダーを混ぜた水と高圧エアースプレー洗浄で歯の表面にこびりついた「頑固な歯垢」や「着色・タバコのヤニ」、細菌のかたまりである「バイオフィルム」を吹き飛ばし、清掃する器具です。従来の器具では完全に落とせなかったバイオフィルムを完全に落とし、歯や歯ぐきにダメージを与えずに汚れや着色を除去することができます。使用後は、歯の表面がつるつるになるため、汚れの再付着も防いでくれます。



【使用前】
着色や汚れの状態に応じてパウダーを使い分けます。



【使用中】
勢いよく吹き付けて汚れを落としていきます。



【使用后】
歯や歯ぐきにダメージを与えずに完全に除去することができます。

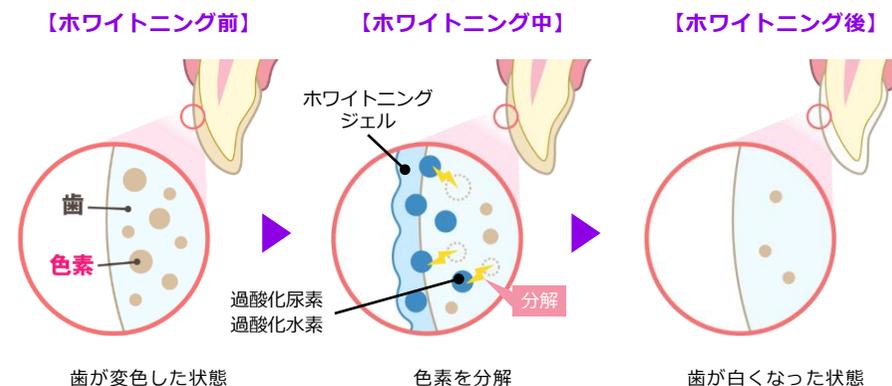
もっと白い歯に

薬剤を使って歯を内側から白くする

ホワイトニング

ホワイトニングジェルに含まれる過酸化水素や過酸化尿素によって、歯に染み込んだ有機性の着色成分を分解・漂白し、歯を内側から白くする処置です。

歯科医院で行うオフィスホワイトニングと、自宅で行うホームホワイトニング、その2つを併用するデュエルホワイトニングの3種類があります。いずれの方法も健康保険の適用外で自由診療となります。



ホワイトニング直後は、一時的に冷たいものや温かいものがしみやすかったり、着色しやすくなりますが、時間が経つにつれて落ち着いてきます。

歯の白さを保つには

毎日の歯磨きでは落とすきれいな汚れによる着色は歯科医院でのPMTCをおすすめしています。自覚症状の出にくい初期のむし歯なども発見しやすく、健康面からみてもとても大切です。

健康できれいな歯をつくる

クリーニングで白く健康的な歯に！ ホワイトニングとの併用で、美しくなります！



20代女性

- ・プロフェッショナルクリーニング
- ・ホワイトニング 2か月コース



10代女性

- ・プロフェッショナルクリーニング
- ・オフィスホワイトニング 6回



40代 男性

- ・プロフェッショナルクリーニング
- ・ホワイトニング 3か月コース



40代 女性

- ・プロフェッショナルクリーニング
- ・ホワイトニング 1か月コース