

むし歯・歯周病予防には、  
医院でのプロフェッショナルケアとご家庭でのセルフケアが大切です。  
当院オススメのブラッシングポイントと一緒に、  
スタッフイチオシの口腔ケアグッズをご紹介しています。  
お口の状態は常に変化しているが、  
今のあなたにぴったりの口腔ケアグッズが見つかるよう、  
この冊子が参考になれば幸いです。

# あなたのお口を守る SEDセルフケアグッズ カタログ



医療法人社団 SED

SED 歯科衛生士 監修

## 目次

### SED歯科衛生士直伝！セルフケアのポイント

歯ブラシ&歯間ブラシでセルフケア！ ..... 3

デンタルフロスを使いましょう ..... 5

### SEDオススメ！口腔ケアグッズメニュー

歯ブラシ ..... 8

歯磨剤 ..... 12

補助用具 ..... 14

その他 ..... 17

ソニッケアー ..... 18

## SED歯科衛生士直伝！ セルフケアのポイント



# 歯ブラシ&歯間ブラシでセルフケア！

むし歯や歯周病などお口の疾患を防ぐには、ブラーク(細菌の集まり)をできるだけ少なく保つことが重要です。毎日の歯みがきも、このブラークを落とすことが目的。

正しくみがいて、お口の健康を守りましょう！



## ●歯ブラシ選びのポイント

歯ブラシをどうやって選んでいますか？見た目や機能も様々な種類がありますね。一概に「これが良い」とは言えませんが、やはり歯ブラシ本来の目的である汚れを落とすことを第一に考えて選ぶのがポイント。

迷ってしまう場合は、歯科を受診した際に、あなたに合った歯ブラシを相談するのもオススメです。

## ●歯ブラシの使い方

歯ブラシは「軽い力」で「小刻み」に動かすのが基本。

余計な力が入らず細かく動かせる

ペングリップ(鉛筆持ち)と、力のない人でもしっかり持てる

バームグリップ(握り持ち)がベースとなる持ち方です。



## 代表的な刷みがき法

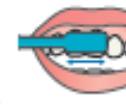
### バス法 齒と歯肉の間の溝の清掃に

・45度の角度で歯と歯肉の間に毛先を入れ、小刻みに歯ブラシを横に動かします。  
※毛先が歯と歯肉の境目から離れないようにします。



### スクランピング法 子供でもみがきやすい

・毛先を歯面に直角にあて、毛先を立てて小刻みに左右に動かすみがき方です。  
※固い歯ブラシや力の入れ過ぎは歯肉を傷つけます。



## ●「みがいている」と「みがけている」は違います！

ブラークは歯の色に似ているため、少し見ただけでは汚れが落ちているのかわかりません。みがき方の癖や歯並びによって、どうしてもブラークがたまりやすい所が出てしまいます。

薬液でブラークを赤や紫に染め出し、汚れが残っている場所を確認するのも一つの方法です。

せっかく歯をみがくのですから、「なんとなく」みがくのではなく、「きちんと」汚れを落としていきましょう。



染め出し

## みがきにくいところも清潔に

歯と歯のすき間の歯垢は歯ブラシだけでは十分に除去することはできません。  
効果的なセルフケアのために、歯間清掃の専用用具、歯間ブラシを活用しましょう！

## 歯間ブラシはサイズ選びから

歯間ブラシにサイズがあるをご存じですか？

すき間が広い人には太いもの、狭い人には細いものと使う人の歯のすき間に合うように様々な種類があります。

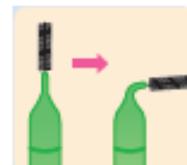
はじめから無理をすると歯ぐきを痛める原因になります。  
小さいサイズから徐々に試すようにしましょう。

いろいろな  
サイズがあるのね

## 歯間ブラシの形

歯間ブラシは形による違いもあります。

それぞれに特徴がありますので、ご自分が使いやすいものを選びましょう。



I字型

使用する部位に合わせて  
ネックを自由に曲げられます。



L字型

奥歯で使いやすく、  
はじめての方にもおすすめです。

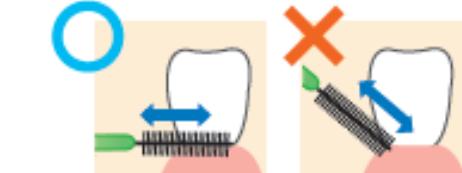
鏡を見ながら、歯ぐきを傷つけないよう慎重に行いましょう



ここに差し込む

1 歯間ブラシを歯のすき間にゆっくり、まっすぐ差し込みます。

2 歯間ブラシを動かす向きに気をつけて、  
ブラシが歯と歯ぐきの境目に当たるように  
数回動かしてみがきます。



1カ所につき  
3方向に  
向きを変えて  
清掃します。

3 奥歯で使用する際は内側と外側の両方から  
行うと効果的です。



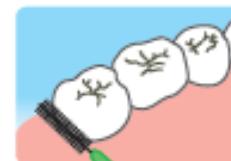
奥歯は口を  
閉じ気味にすると  
挿入しやすくなります。

4 使用後は流水でよく洗って、  
乾燥しやすい場所で保管してください。



## ここも歯間ブラシで！

### 一番奥の外側



### 歯並びが乱れている部分



### ブリッジの下



### 歯が抜けている部分



Q 歯ぐきは痛くならないですか？

A 無理に入れようすると歯ぐきを傷つけます。部位に合ったサイズを正しく使いましょう。

Q 正しく使っても歯ぐきから血が出ます…。使い続けて大丈夫ですか？

A 歯ぐきが腫れたり弱っている場合、最初は出血しますが、状態が改善されれば治まってきます。  
※出血が続く場合は、歯科医院にご相談ください。

Q 使っているうちに、歯と歯にすき間が広がってきたのですが？

A 腫れていた歯ぐきが健康になって引き締まり、本来のすき間に戻ったためです。

Q どのくらい使用できますか？

A ワイヤーが曲がったり、ブラシが傷んできたら交換してください。



# デンタルフロスを使いましょう

歯と歯の間も清潔に

デンタルフロスは、歯と歯の間のブラークを清掃するための専用器具です。特に歯と歯のすき間がせまい所におすすめです。



## デンタルフロスの種類

### 糸まきタイプ

糸状のフロスを、毎回必要なだけカットし指に巻いて使います。糸の張りを調節できる、経済的等の利点があります。慣れている方向けです。



### 糸の種類

ご自身に合ったものを選びましょう。  
ワックスタイプ…滑りを良くするワックス付き  
ノンワックスタイプ…ワックスなし、歯垢がよくとれる  
エクスパンドタイプ…摩擦や唾液でふくらむ

### ホルダータイプ

ホルダーに糸がセットされているので持ちやすく、コツを覚えなくてもすぐに使うことができます。はじめて使う方におすすめです。



Y字(横)型  
奥歯で使いやすい



F字(縦)型  
前歯で使いやすい



### Q フロスはいつ使ったらいいですか?

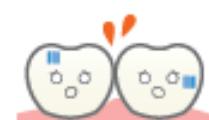
A 歯みがきの後に行ってください。まずは一日一回、フロスを習慣化してみましょう。

### Q 歯と歯の間にすき間ができてしまいました。フロスで歯が削れることはありますか?

A フロスで歯自体が磨耗することはありません。すき間が広がったように見える場合は、腫れていた歯ぐきが健康になって引き締まり、本来のすき間に戻ったためです。安心してご使用ください。

### Q 初めてフロスを使ったら血が出ました。このまま使って大丈夫ですか?

A 通常、使用を続けることで歯ぐきが健康になり、出血は止まっていきます。  
※出血が続く場合は、歯科医院にご相談ください。



### Q フロスが引っかかったり、切れたりするようになりました。どうして?

A 歯と歯の間にむし歯ができた可能性があります。早めに歯科医院を受診してください。

### Q 子供にもフロスは有効ですか?

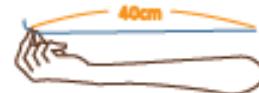
A 最近の子供は、小さい頃が多く、乳歯の頃から歯と歯の間が詰まった歯並びが見受けられます。そのような子供のむし歯予防にもフロスは有効です。



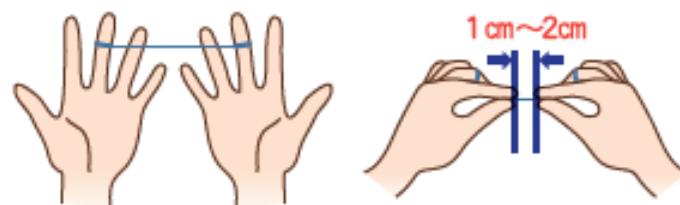
鏡を見ながら、歯ぐきを傷つけないよう慎重に行いましょう

1 デンタルフロスを40cmくらいの長さに切ります。

40cm ひじの長さが目安です



2 左右の中指の第一関節あたりに2~3回ずつ巻きつけて、親指と人差し指でピンと張るようにフロスをつまみます。このとき、左右の指先の間隔が1~2cmになるようにします。この間隔が開きすぎると不安定になり、歯ぐきを傷つける場合があるのでご注意ください。

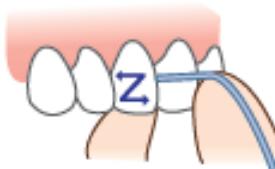


### 輪にして使う方法

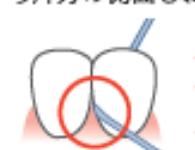
30~40cmくらいの長さに切り、両端を結びます。汚れたところをすらしていくことで、1周分全てを使い切ることができます。指の使い方や清掃の仕方は同じです。



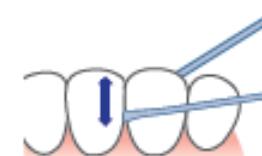
3 ゆっくり前後にスライドさせながら歯と歯の間に挿入していきます。



4 歯の側面に巻きつけるように動かしながら、上下に2~3回動かします。片方が終わったらもう片方の側面もおこないます。



歯の根元はブラークがたまりやすいポイント。歯ぐきに少し擦れるくらいまで、フロスを入れましょう。



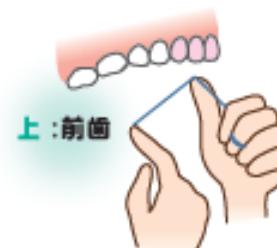
5 取り出すときは、挿入と逆の操作をするか、片方の手を放してゆっくり前に引き抜いてください。

6 使用したところには、ブラークがついています。次の歯間部に移動するときは、少しずらして新しい部分を送りだして、常にきれいなところを使って清掃します。

7 全ての歯間部を清掃し終わったら、水でお口をすすいでください。



## 場所ごとの指の使い方



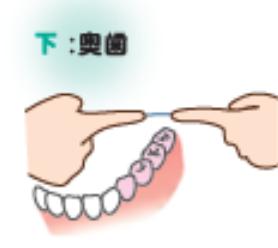
上：前歯



上：奥歯



下：前歯



下：奥歯

## SEDオススメ 口腔ケアグッズメニュー

※商品価格は全て税込み表示です



### 歯ブラシ

#### ruscello ピセラ



特  
徴

対  
象  
者

女性が磨きやすい植毛デザインと手にフィットするコンパクトハンドルを採用し、成人女性が使いやすいように設計されています。長い毛と短い毛を混合させた段差植毛で、歯間部や歯周ポケットに毛先が入りやすく、効率よくプラークを除去します。歯周炎の進行抑制に最適な歯ブラシです。

- ・ブラッシング時に歯肉が痛む女性
- ・歯肉が下がっている方

¥340

#### DENT. systema genki f



特  
徴

対  
象  
者

どんな握り方にも適した太めのハンドルで、ヘッドの部分が広く歯ぐきも歯の面も、まとめて効率よく磨けます！歯ぐきへのあたりが気持ちよくやさしい磨きごこちです。

- ・コンパクトヘッド歯ブラシで、上手く磨けない方
- ・矯正装置をつけている方、欠損歯がある方
- ・歯肉の発赤＆腫脹、出血、歯の動搖、口臭など
- ・象牙質知覚過敏の方、舌苔のある方

¥440

#### Tepe SOFT



特  
徴

対  
象  
者

先端部分が小さめで、毛先が奥まで届きやすい柔らか目の歯ブラシです。密で溝のあるフィラメントが効率よくプラークを除去します。持ち手が太めで操作性が高いのも特徴です。予防先進国スウェーデンでは50%以上のシェアをしめている有名なブランドです。

- ・歯肉の炎症が強い方
- ・カのコントロールが不十分な方

¥340

## 歯ブラシ

### DENT. systema AX44M



特  
徴

歯ぐきにやさしく、口腔内すみずみまでの歯周ケアに適した歯ブラシです。細くしなやかな毛先で歯周ポケット歯間部などに毛先が届きやすく述べています。薄さ2.6mmの超薄型ヘッド、歯ブラシの柄が長くスリムな形状のため口腔内のあらゆる部位まで毛先を届けます。

お口の小さい方や細かいところまでしっかり磨きたい方。

¥440

### DENT. systema 44M



特  
徴

ブラシの毛がとても細く、歯周ポケット付近に簡単に当てる事ができます。また、歯間にもしっかりと届きますのでブラークの除去に効果的です。歯ぐきへのストレスを最小限に抑えることができ、やさしく安全な磨きごこちです。

歯周病の方や知覚過敏の方、矯正装置のついた方におすすめです。

¥330



## 歯ブラシ

### EX kodomo (S) (M)



特  
徴

どんな握り方をしてもしっかりと握ることのできる、子どもの手にぴったりの新設計ラウンドハンドル。複雑な歯列状態にもきめ細かく対応できる歯ブラシ。歯肉を傷めないようラウンド加工の毛先。可愛い絵柄で歯ブラシの時間を楽しく！！！

EX Kodomo(S) 0～6歳  
EX Kodomo(M) 8～12歳

¥310

### こどもデンタルフロスFLOSSY (60本)



特  
徴

6種類のフレーバーで美味しい楽しい歯間ケア。キシリトール配合の細かくて丈夫なポリエチレン糸を採用。子どもの狭い歯間にもスムーズに挿入できます。

お子さま。虫歯予防。

¥650



## 歯ブラシ

プレミアムオールインワンブラシ  
レギュラー1本（ソニッケアー替えブラシ）



特徴

歯間の奥までキレイに磨き歯垢を効果的に除去、健康な歯と歯ぐきを推進してくれます。

対象者

歯間ブラシやフロスが苦手な方、矯正治療中や歯並びが気になる方に最適です。

¥2,640

## ジェントルプラスブラシ

レギュラー2本（ソニッケアー替えブラシ）



特徴

やわらかくてもしっかりとキレイに磨け、デリケートな歯と歯ぐきにピッタリ。手磨きよりも優しく効率的に歯垢除去が可能です。

対象者

初めて電動ブラシを使用する方、歯や歯肉が敏感な方におすすめです。

¥3,850

## ホワイトプラス（ソニッケアー替えブラシ）



特徴

歯垢を強力に除去、ステイン（着色汚れ）除去で自然な白い歯に近づけ、健康な歯と歯ぐきを推進します。

対象者

歯面の着色が気になる方、ホームホワイトニング後のホームケアに。

¥2,090

※ホワイトプラスコンパクトもございます。（価格は同じ）



## 歯磨剤

Check-Up gel バナナ



特徴

むし歯予防に最適。いつもの歯磨きにプラスして行えます。  
バナナ味は、フッ素濃度が500ppmと低濃度の為、0～6歳のお子さまにおススメしています。

対象者

混合歯列期、矯正中、むし歯リスクの高い方におすすめです。

¥600

Check-Up standard



特徴

新成分配合で、フッ素の滞留性が大幅にアップ。少量洗口に適した少ない泡立ちでやさしい香味で日常使いに適しています。フッ化ナトリウム1450ppm配合で歯の再石灰化も促進。

対象者

・むし歯の発生、進行の予防  
・成年の方

¥660

Check-Up kodomo



特徴

①フッ素が口腔内のすみずみまで広がりやすいソフトペースト。  
②歯や歯肉に優しい低研磨性。  
③少量洗口に適した少ない泡立ち、やさしい香味。

対象者

・小さいお子さま  
・むし歯予防

各 ¥320



## 歯磨剤

### Check-Up gel rootcare



特  
徴

フッ素がエナメル質と象牙質のう蝕を予防し、コーティング剤が露  
出した象牙質表面のコラーゲンをコート。象牙質にもやさしい無研  
磨ジェルタイプ。フッ化ナトリウム1450ppm配合で歯の再石灰化も  
促進。

- ・根面の露出が気になる方
- ・むし歯の発生、進行の予防
- ・成年の方

¥940

### アパガード リナメル ホームケアペースト



特  
徴

歯の表面にできた目に見えない細かい傷は、プラークやステイン  
が付着する原因になります。アパガードリナメルに配合されたナノ  
粒子薬用ハイドロキシアパタイトは、傷ついた歯の表面を修復し、  
歯にミネラルを補給します。

- ・より健康でキレイな歯を手に入れたい方
- ・歯のザラザラ感が気になり始めたとき
- ・ステインやプラークが気になるとき

¥1,000

### ConCool リペリオ



特  
徴

- ①歯周組織の回復の促進
- ②歯肉の引き締め効果
- ③発泡剤無配合、マイルドなミント味

- ・歯周炎(歯槽膿漏)の予防
- ・歯肉炎の予防
- ・むし歯予防
- ・口臭が気になる方

¥1,270

## 歯磨剤

### ルシェロ ホワイト



特  
徴

弱アルカリ性で歯の表面に着色したステインを浮かし、歯より優し  
いLime粒子で汚れを落とします。ポリエチレングリコールでタバコ  
のヤニも溶解除去。フッ素も配合の為、虫歯予防の効果もあります。

着色、ステインが気になる方。虫歯予防。

¥2,040

### NB トゥースペースト



特  
徴

ハイドロキシアパタイト、シュミテクト成分の硝酸カリウム配合。着  
色、歯石の沈着を防ぎます。知覚過敏によるしみを抑え、ホワイト  
ニング中の飲食制限を無くし、ホワイトニング効果を高めるトリート  
メントペースト。

ホワイトニング中の方。知覚過敏の方。

¥2,970

### Systema SP-T ジェル



特  
徴

バイオフィルムへの浸透・殺菌力に優れた無研磨ジェルタイプ。粘  
性の高いジェルなので歯周ポケットに薬用成分が長くとどまります。  
また、歯ぐきのマッサージにも使用していただけます。フッ化ナトリ  
ウム1450ppmで歯の再石灰化も促進します。

- ・歯周炎、歯肉炎の予防
- ・むし歯の発生、進行の予防
- ・口臭の気になる方

¥1,650

## 補助用具

### ワンタフトブラシ



特  
徴

①部位、症例に合わせて使用できる優れたブラシ。②歯肉に接する部位に適した優しい磨きごこち。③優れた刷掃力。④歯周ポケットや狭い部位に毛先が届く。⑤持ちやすく動かしやすいハンドル。

- ・永久歯が生え始めたころのお子さま
- ・お子さまから高齢者の方まで幅広く

¥320

### ruscello フロス



特  
徴

マイクロファイバーの応用により、高いプラーク除去と柔らかな使用感のあるフロスです。細めで、滑りが良いので、初心者の方にもおすすめです。

¥340

### THORNTON フロス



特  
徴

フロスの先が硬くなっていて通しやすいので、ブリッジの清掃に最適です。中央部分はスポンジ状で太くなっているので、多くの汚れを絡めとってくれます。

¥1,440

## 補助用具

### DENT. EX ウルトラフロス サイズS(10本入り)



特  
徴

高い耐久性と操作性で繰り返し使えるY字ホルダータイプのデンタルフロスです。歯間の狭い方、お子さまや初心者の方にもおススメです。

¥540

### DENT. EX 歯間ブラシ(4S,SSS,SS,S,M,L)



特  
徴

ブラシやフロスではまかなえないところをサポートします。歯間に挿入しやすい110度の角度になっていてもちやすいハンドルです。高い耐久性と操作性が特徴です。4S, SSS, SS, S, M, Lのサイズのご用意があります。

¥140(1本)

### Fluorfloss



特  
徴

348本の糸をより合わせた構造。1本1本の繊維がうねっているので汚れを絡めとります。歯間だけでなく歯ぐきの中の汚れまで落とし、歯ぐきトラブルを防いで健康へ導きます。摩擦や唾液でフワッと広がり、歯ぐきの中に入れても痛くなりにくく使い心地や気持ちよさにも配慮しています。

¥660

10%  
OFF

## その他

### コンクール F



特  
徴

グルコン酸クロルヘキシジンの薬効により、口腔内の衛生状態をコントロールしてくれる洗口液です。むし歯、歯肉炎、歯槽膿漏の予防、口臭防止にお勧めです。  
特に、インプラントの手術後、外科処置後には有効です。

¥1,100

### ホワイトニングジェル



特  
徴

歯科医師の指導のもとに患者さんがご自宅で行うジェル状のホワイトニング剤です。高い安全性と早さ、有効成分がしっかり歯面に作用するため、より白さを実感できます。

※ホームホワイトニングをしている方の追加用ジェルになります。  
使用するには専用のマウスピースが必要です。ホームホワイトニングにご興味がある方はスタッフまでお気軽にお声掛けください。

¥4,400

1本/5日分

※当院でマウスピースを製作した方へのご提供価格です。

¥6,600

2本/10日分

### ラシャスリップス



特  
徴

唇のアンチエイジング、ボリュームアップ、縦じわを目立たなくします。唇の輪郭をしっかりと整え、ボリュームUPさせます。  
ビタミンC,E、ペパーミント、カブサイシン配合。クリアとカラーのご用意がございます。

唇の縦じわが気になる方、豊唇したい方、乾燥が気になる方。

¥9,200

※当該商品はSMILE10デンタルクリニックのみの販売となります。

## ソニッケアー

### プロテクトクリーンプロフェッショナル

SED理事長も  
使っています!



本体（ブラシ別売り）

¥24,160

10%割引後  
¥21,740

ソニッケアーをご購入の場合、

定価より10%OFFの価格でお求めいただけます。

製品の詳細はパンフレットをご覧ください。

ご存じですか？

お子様の『歯並びが悪い』原因は、  
普段の習慣と悪癖が影響を与えています

お子様にこんな癖はありませんか？



何気ない癖や習慣が歯並びを悪くする原因に・・・



原因から改善することが重要です

「子どもの歯並びが悪いのが心配・・・」  
「永久歯になれば良くなるかな・・・？」  
お子様の歯並びの原因は、普段の習慣や悪癖が大きく関わっています。例えば頬の筋肉やお口の中の「舌」の位置、食べ物の咬み方、飲み込み方等、正しく発育していなければ、永久歯に生え変わっても歯並びは改善しません。

歯並びが悪くなる原因是、あごの骨の成長時期に正しい成長を阻害する悪習癖により、間違った成長をしてしまうことがあります。正しい習慣や、歯並びに影響する様々な悪癖を改善することが重要です。

## これまでの矯正治療は



たり、治療中の痛み・わずらわしさ、ケア不足によりむし歯が出来る、見た目が良くない等、子どもへの負担も大きかったのが実情です。

また、子どもの頃に歯並びを矯正しても「原因から解決」していないため、子どもが成長して大人になった際に歯並びが悪くなり、再矯正が必要になるケースがあります。



# 悪癖や悪習慣を解決し「歯並びを予防」する 原因から解決する最新の予防矯正



## 最新の矯正治療 マイオブレース

健全な成長・発育に重要な5歳～8歳の時期はお子さまの歯並びを矯正する重要な時期です。当院の予防矯正マイオブレースは「歯並びが悪くなる原因を取り除く」オーストラリアで生まれた最新の予防矯正治療です。これまでの矯正治療で負担となっていたワイヤーを使わず、お子さまの負担も少なく子供の健全な成長・発育を大きくサポートします。結果的に綺麗な歯並びを獲得できるシステムです。

### マイオブレース矯正のメリット

- ・トレーニングによる口呼吸の改善
  - ・猫背や傾きなど姿勢の改善
  - ・発音の明瞭化
  - ・むし歯や歯周病のリスク低下
  - ・顎や顔の骨格が正しく成長し、見た目の改善
  - ・大人になって再度矯正をする可能性が減少
  - ・健康な咀嚼（咬むこと）や嚥下（飲み込み）の獲得



(治療例)

### 負担の少ないマウスピース

子どもに負担の少ない、装着も簡単なマウスピースを使用し、1日に1～2時間の装着で済みますので見た目も、負担も大きく減少します。装着方法だけでなく、悪癖の改善は専門のトレーニングを積んだプロフェッショナルな歯科衛生士が担当します。

見た目が気にならない！取り外しができるマウスピース矯正



インビザラインは、全世界100カ国  
1300万人の矯正実績を持つ、新しいマウ  
スピース矯正です。

これまでのワイヤーを使った矯正と違い、  
透明なマウスピースを決まった期間装着  
するタイプの新しい矯正治療です。透明  
なマウスピースは取り外しも簡単で、見  
た目も気になりにくく従来のワイヤー矯  
正に抵抗のあった方に人気の矯正治療で  
す。

インビザラインはこんな方にお勧めの矯正治療です！

- ✓ 接客や営業など、人前に出るお仕事の方
- ✓ 痛くない手軽な矯正治療を受けたい
- ✓ 食事制限をしたくない方
- ✓ 金属アレルギーをお持ちの方
- ✓ 見た目が気になってしまう方



invisalign®

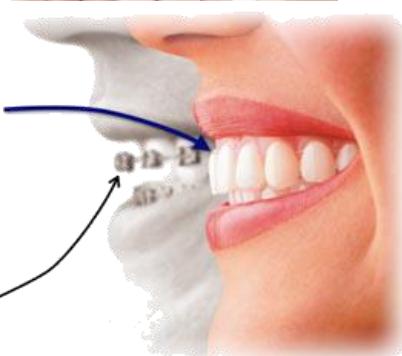
- ・透明だから目立たない
- ・いつでも取り外しが可能
- ・痛みがほとんどない
- ・金属アレルギーでも対応



インビザライン  
(透明な装置)



従来の装置



透明なマウスピースなので、  
口元を開けても気になりません！

## 自然な白さ 最新のホワイトニング

「歯を強くしながら、同時に歯を白くする」  
これまでにない新しいボーテ式ホワイトニング

ボーテ式ホワイトニングは、これまでにない新しいホワ  
イトニングです。

これまでのホワイトニングは、単に「歯を白くする」だ  
けでしたが、ボーテ式ホワイトニングでは、アパタイト  
ペーストを配合した最新の専用薬剤を使い、「歯を強く  
しながら、同時に歯を白くする」ことができます。

更に、これまでのホワイトニングと違い、ホワイトニ  
ング中の飲食制限が非常に少なく、普段のライフスタイル  
を崩すことなく、歯を白くできます。  
ご自宅でも手軽に歯を白くできる最新のホワイトニング  
です。



### 歯を強くしながら、歯の内側から白くする最新技術



歯の表面の黄ばみ



歯の内側の黄ばみ

ボーテ式ホワイトニングは、  
歯を強くするアパタイト  
ペースト配合の専用薬剤を  
使用。虫歯予防と歯を白く  
するホワイトニングを両立  
した画期的な最新技法です。

### ～これまでのホワイトニングとの違い～

- ✓ しみないホワイトニング
- ✓ 歯の色が後戻りしにくい
- ✓ ご自宅で手軽に歯を白くできる
- ✓ 最新のホワイトニング剤で飲食制限が少ない
- ✓ アパタイト配合ペーストで「歯の内側から白く」
- ✓ 専門研修を受けたプロフェッショナルが施術

